



รณรงค์ วันล้างมือโลก “สุขภาพดี เริ่มที่มือเรา”

๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๐

ณ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



นายแพทย์วิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย เป็นประธานเปิดงานรณรงค์ วันล้างมือโลก “สุขภาพดี เริ่มที่มือเรา” โดยเปิดเผยว่า สมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติกำหนดให้วันที่ ๑๕ ตุลาคมของทุกปีเป็นวันล้างมือโลก เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนทั่วโลกล้างมือด้วยอย่างถูกวิธี เป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค เพราะมือเป็นอวัยวะสำคัญที่นำเชื้อเข้าสู่ร่างกาย ๓ ทาง ได้แก่ ทางปาก ทางจมูก และผิวหนัง นำไปสู่โรคติดต่อทางเดินอาหารหลายโรค เช่น อูจจาระร่วง โรคตับอักเสบชนิดเอ โรคบิด อหิวาตกโรค โรคพยาธิชนิดต่างๆ โรคติดต่อจากการสัมผัสโดยตรง เช่น โรคมือเท้าปาก โรคตาแดง แผลอักเสบที่ผิวหนัง ซึ่งการล้างมืออย่างถูกวิธี จะสามารถลดการเสียชีวิตจากโรคท้องร่วงได้ถึง ร้อยละ ๕๐ และโรคปอดบวม ร้อยละ ๒๕ **พร้อมย้ำสร้างพฤติกรรมล้างมือให้เป็นนิสัย ทำได้ทุกที่ ทุกเวลา**

สำหรับข้อมูลการสำรวจของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เดือนตุลาคม ๒๕๕๙ พบว่าพฤติกรรมกรรมการล้างมือของคนไทยวัยทำงาน อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จากกลุ่มตัวอย่าง ๕๑๒ คน มีพฤติกรรมมือสะอาด คือล้างมือฟอกสบู่ติดเป็นนิสัย กระทำทุกครั้งหลังจากเข้าห้องน้ำห้องส้วม และก่อนกินอาหาร เพียงร้อยละ ๒๕ หรือ ๑ ใน ๔ คน ผู้หญิงล้างมือมากกว่าผู้ชายประมาณร้อยละ ๑๐ ประชาชนจึงควรให้ความสำคัญและใส่ใจเรื่องของการ ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ครบ ๗ ขั้นตอน ได้แก่ ๑) ฝ่ามือถูกัน ๒) ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูซอกนิ้ว ๓) ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูซอกนิ้ว ๔) หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ ๕) ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ ๖) ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ และ ๗) ถูรอบข้อนิ้ว

"ทั้งนี้ ประชาชนที่จะไปร่วมพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา ภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ ณ บริเวณสนามหลวงนั้น เนื่องจากจุดนั้นจะมีการบริการอาหาร น้ำดื่ม ฟรี ประชาชน จึงต้องมีความเข้าใจและมีพฤติกรรมสุขอนามัยที่ดี โดยเฉพาะการล้างมือทุกครั้งก่อนกินอาหารและหลังจากเข้าส้วม แต่ในกรณีที่ไม่สะดวกล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้ใช้เจลล้างมือแทนได้ ซึ่งหาซื้อได้ง่าย พกติดตัวได้ตลอดเวลา" อธิบดีกรมอนามัย กล่าวในที่ที่สุด



สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข